

## Ist Freiwilligenarbeit etwas für Sie?

- Haben Sie Freude am Umgang mit älteren Menschen?
- Möchten Sie einen Teil Ihrer freien Zeit unentgeltlich zur Verfügung stellen, um eine Beziehung zu Bewohnern zu pflegen?
- Verfügen Sie über die dafür nötige Zeit und sind bereit, regelmässig und möglichst längerfristig mit älteren Menschen in Kontakt zu sein?
- Sind Sie offen für Neues und können mit den Anliegen von älteren Menschen verständnisvoll und einfühlsam umgehen?

Haben wir bei Ihnen das Interesse geweckt?

Für mehrere Informationen gibt Ihnen das Sekretariat gerne Auskunft.

**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme**

Pflegeheim Jeuss, Galmguetweg 1, 1793 Jeuss

026 674 96 00

[pflegeheim-jeuss@rsl-gns.ch](mailto:pflegeheim-jeuss@rsl-gns.ch)

## Freiwilligenarbeit im Pflegeheim Jeuss

kommen Sie sich näher –

knüpfen Sie Kontakte – begegnen Sie einander

### Was ist Freiwilligenarbeit

- Freiwilligenarbeit ist sinnvoll verbrachte Freizeit oder eine ideale Ergänzung zur professionellen Arbeit
- Sie ist ein gegenseitiges Geben und Nehmen
- Freiwilligenarbeit bringt Abwechslung und Struktur in den Alltag
- Sie ergibt zusätzliche Kontakte und erweitert die Erfahrungswelt
- Sie sollte 4 Std. pro Woche nicht übersteigen, Einsatzdauer und Häufigkeit bestimmen Sie selber

## Ziele der Freiwilligenarbeit

- Gegenseitige Lebensbereicherung durch die Begegnungen
- Aufbau von Beziehungen zu Menschen, deren Kontakte nach aussen eingeschränkt sind
- Erleichterung des Lebens von Bewohnern des Pflegeheims (z.B. vorlesen bei Sehbehinderung, spazieren mit dem Rollstuhl bei Gehbehinderung...)



## Mögliche Aufgabenbereiche im Pflegeheim Jeuss

- am Waldrand spazieren gehen
- den Tierpark besuchen
- Zeitung und Aktuelles vorlesen
- in der Cafeteria miteinander einen Kaffee trinken
- diskutieren und das Neueste vom Tag erzählen
- ein unterhaltsames Spiel spielen
- stricken in der „Lismigruppe“
- mitsingen in der Singgruppe
- mittanzen bei einer Musikstube
- als Begleitperson an Ausflügen teilnehmen usw.

## Was wird Ihnen als freiwilliger Mitarbeiter geboten?

- Wir klären Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten im Gespräch ab
- Wir führen Sie sorgfältig in Ihre Aufgaben ein
- Wir begleiten Sie bei Ihrer Tätigkeit
- Wir veranstalten zweimal jährlich Erfahrungsaustausch, Information, Anliegen, ...
- Wir stellen Ihnen den Sozialzeitausweis aus
- Wir laden Sie zu einem „Jahresessen“ für Freiwillige ein



## Wir erwarten

- Sie respektieren die Selbstbestimmung der Bewohner
- Sie halten übernommene Aufgaben und Verabredungen ein
- Sie sind dem Heimbetrieb gegenüber offen eingestellt und arbeiten mit dem Betreuungsteam zusammen
- Sie nehmen nach Möglichkeit an den Informationsveranstaltungen für Freiwillige teil
- Diskretion ist für Sie selbstverständlich: Schweigepflicht